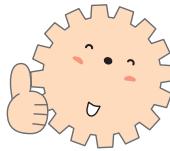


看護・リハビリに活かす

整形外科と早期離床 ポケットマニュアル

»もくじ



第Ⅰ章 早期離床概論

- | | |
|------------------|-----|
| 1. 離床に関する基本的な考え方 | 001 |
| 2. 離床の開始基準・中止基準 | 002 |

第Ⅱ章 リハビリテーションプログラム

- | | |
|-----------------------------|-----|
| 1. 四肢・脊椎骨折 | 009 |
| 2. 下肢骨折 | 010 |
| 3. 大腿骨頸部・転子部骨折安定型 | 011 |
| 4. 人工股関節置換術（初回手術時） | 012 |
| 5. 人工膝関節置換術 | 013 |
| 6. 頸椎椎弓形成術術後 | 014 |
| 7. 腰椎後方進入椎体固定術（PLIF・TLIF）術後 | 015 |
| 8. 脊髄損傷（C6）術後 | 016 |
| 9. ACL 再建術後 | 017 |

第Ⅲ章 評価・フィジカルアセスメント

- | | |
|------------------|-----|
| 1. 四肢周径 | 018 |
| 2. 四肢長 | 019 |
| 3. 関節可動域テスト（ROM） | 021 |
| 4. 徒手筋力テスト（MMT） | 025 |
| 5. バランス・運動機能テスト | 032 |
| 6. 各疾患のテストパッティー | 036 |
| 7. 歩行 | 045 |

第Ⅳ章 主要疾患と離床時の留意点

- | | |
|--------------|-----|
| 1. 骨折 | 047 |
| 2. 大腿骨近位部骨折 | 054 |
| 3. 末梢神経損傷 | 062 |
| 4. 变形性股関節症 | 067 |
| 5. 变形性膝関節症 | 073 |
| 6. 脊髄損傷 | 079 |
| 7. ACL・半月板損傷 | 095 |
| 8. 腰椎椎間板ヘルニア | 099 |

第Ⅴ章 治療

- | | |
|----------|-----|
| 1. ギブス療法 | 105 |
| 2. 牽引療法 | 106 |
| 3. 創外固定 | 108 |
| 4. 装具療法 | 109 |
| 5. 歩行補助具 | 115 |

第Ⅵ章 離床・リハビリ

- | | |
|-----------------------------|-----|
| 1. 整形外科患者への介助の心得 | 118 |
| 2. 対麻痺（完全）患者の体位変換 | 119 |
| 3. 一侧下肢に障害がある場合の体位変換 | 122 |
| 4. 対麻痺患者の移乗動作 | 126 |
| 5. 一侧下肢免荷患者の移乗動作 | 128 |
| 6. 脊髄損傷患者の車椅子の選定・除圧・ポジショニング | 130 |
| 7. 代表跛行と対処法 | 132 |
| 8. 病棟リハビリ | 133 |

第Ⅶ章 薬剤

- | | |
|--------------|-----|
| 1. よく使用される薬剤 | 137 |
|--------------|-----|